



SPOLU V POHYBU

týden sportovních aktivit pro všechny

18. - 24. 9. 2023 sokolovna Dubicko

18. 9. 2023 PONDĚLÍ

16:00 - 17:00	16:30 - 17:30	17:00 - 18:00	19:00 - 20:00
Badminton do 15 let	Cvičení na míčích ženy	Pohybové hry děti do 6 let s rodiči	Slet: V rytmu srdce dorostenky, ženy

19. 9. 2023 ÚTERÝ

15:30 - 16:30	16:30 - 17:30	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
Florbal žákyně 2.st.ZŠ	Slet: Sokolhraní, atletika 1. stupeň ZŠ	Stolní tenis ZŠ	Badminton ženy	Latino Dance ženy od 3.10.

20. 9. 2023 STŘEDA

16:30 - 17:30	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 21:00
Slet – Jdi za štěstím ženy	Slet: Fitness 2. stupeň ZŠ	Volejbal 2. stupeň ZŠ	Volejbal od 15 let

21. 9. 2023 ČTVRTEK

16:00 - 17:00	17:00 - 18:30	18:00 - 19:00
Florbal 1. - 4. třída ZŠ	Florbal 5. – 9. třída ZŠ	Badminton dorostenky, ženy

22. 9. 2023 PÁTEK

17:30 - 19:00	19:00 - 20:00
Slet: Leporelo dorostenky, ženy	Slet: Před kamerou dorostenci, muži

24. 9. 2023 HOSENA

start od 13:30 do 14:00

na začátku cyklostezky k Hoseně - Dubicko

SOUTĚŽE • PROJÍŽDKY NA LODÍCH • MAKRELY

- * přijďte si zacvičit a vyzkoušet různé sporty * vstup zdarma *
* s sebou sportovní obuv a oděv * pořádá Sokol Dubicko

