



SPOLU V POHYBU

týden sportovních aktivit pro všechny

15. - 21. 9. 2025 sokolovna Dubicko

15. 9. 2025 PONDĚLÍ

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
Rodiče s dětmi dětí do 6 let s rodiči	Badminton žáci a žákyně ZŠ	Aby záda nebolela – zdravotní cvičení dorostenky, ženy

16. 9. 2025 ÚTERÝ

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
Stolní tenis žáci a žákyně ZŠ	Fyzio jóga ženy, muži	Badminton muži

17. 9. 2025 STŘEDA

16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	16:30 - 17:30	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	19:00 - 21:00
Atletika 1 1. – 4. třída ZŠ	Atletika 2 od 5. třídy ZŠ	Cvič. na míčích ženy	Badminton ženy	Volejbal 2. stup. ZŠ	Volejbal od 15 let

18. 9. 2025 ČTVRTEK

16:00 - 17:00	17:00 - 18:30	17:30 - 18:30
Florbal 1. - 4. třída ZŠ	Florbal 5. – 9. třída ZŠ	Latino Dance ženy

19. 9. 2025 PÁTEK

19:00 – 20:00
Všestrannost muži

21. 9. 2025 13:30 H O S E N A

start na začátku cyklostezky Dubicko od **13:30** do **14:00**

- SOUTĚŽE ▪ PROJÍŽDKY NA LODÍCH ▪
- OTUŽOVÁNÍ ▪ MAKRELY ▪

* přijďte si zacvičit a vyzkoušet různé sporty * vstup zdarma *

* s sebou sportovní obuv a oděv * pořádá Sokol Dubicko

