

HASIČI RADÍ: Nepřeceňujte na vodě síly a zkušenosti. Děti vždy jen s vestou

Vodácká sezóna odstartovala. V této souvislosti bychom připomenuli, že utonutí je v České republice druhou nejčastější úrazovou příčinou náhlé smrti dětí a mládeže a čtvrtou nejčastější u dospělé populace. Připravili jsme pro vás základní pravidla, jak se na vodě chovat bezpečně a předcházet tak svízelným a krizovým situacím.

Že nejde o ojedinělé případy, dokládá fakt, že v sobotu jsme na řece Moravě u Leštiny a u Mladče zachraňovali několik vodáků, se kterými se v rozbouřeném toku převrhla kánoe.

Voda je nebezpečný živěl, ale největší nebezpečí představuje lidská nezodpovědnost a přecenění vlastních schopností. V tekoucích vodách navíc představují největší nebezpečí překážky, jako jsou balvany, popadané kmeny stromů, jezy, peřeje, proudy a víry. Základem je neriskovat! Jak se tedy správně na vodě chovat?

- Alkohol na vodu nepatří,
- správná výbava je základ – mějte vždy záchrannou vestu, ideálně i helmu,
- děti nenechávejte u vody nikdy samotné bez dozoru a vždy je vybavte řádnými plovacími pomůckami,
- vyhýbejte se peřejím a místům, kde se tvoří nebezpečné víry,
- dávejte pozor na spodní proud, který vás může strhnout pod vymleté břehy do kořenů a větví stromů,
- na vodu se rozhodně nevydávejte v případě, že platí jakýkoliv stupeň povodňové aktivity nebo nepřízeň počasí,
- sledujte také aktuální instrukce o sjízdnosti jezů a další pokyny na vodním toku.

V případě, že se dostanete do nebezpečné situace, je důležité v takových případech nezapomenout na vlastní bezpečí. Ze záchránce, který není sám ve zcela bezpečném postavení, se totiž velice snadno stane další obětí. V takové situaci je lepší rychle zavolat tísňovou linku a držet se instrukcí operátorů a záchranu nechat na přivolaných profesionálech.

Další pravidla pak zde:



NIKDY nenechávejte malé děti u vody bez dozoru. Naučte je plavat a techniku sebezáchran. Na plavidla patří děti pouze v záchranné vestě a s helmou na hlavě.



Nekoupejte se v peřejích a vyhýbejte se místům, kde se tvoří víry. Nenechte se strhnout proudem pod vymleté břehy do kořenů a větví stromů.



Zabezpečte si zahradní jezírka i bazény. Použijte oplocení, zastřešení, pevné zakrytí nebo elektronický zabezpečovací systém. Nenechávejte uvnitř bazény hračky.



Nekoupejte se pod jezy, kde se tvoří válce. U vody se vyhýbejte nadměrné konzumaci alkoholu.



Nepřeceňujte své schopnosti. Neskákejte do vody přehřátí, může hrozit svalová křeč či srdeční selhání.



Při splouvání řek dodržujte všechna bezpečnostní pravidla a buďte obezřetní u nebezpečných jezů, kterých je jen v naší republice na 140.



Neskákejte do vody tam, kde to neznáte. Nekoupejte se v přírodě v noci. Hrozí vám ztráta orientace.



HASIČSKÝ
ZÁCHRANNÝ SBOR
OLOMOUCKÉHO
KRAJE



por. Mgr. Lucie Balážová
tisková mluvčí
HZS Olomouckého kraje
T: 777 420 107
M: lucie.balazova@hzscr.cz
M: olk.mluvci@hzscr.cz